

Valencia, 24 de octubre de 2011

DESATA TU POTENCIAL

Al terminar el curso el alumno podrá (descripción de objetivos del curso)

En este seminario trazarás tu propio plan de acción para dirigir tu vida hacia la consecución de tus aspiraciones, un plan que se apoyará en lo mejor de las técnicas de máximo rendimiento, desarrollo personal y comunicación de los expertos internacionales más influyentes.

Orientado a:

- Crear a voluntad estados de máximo rendimiento obteniendo sistemáticamente lo mejor de uno mismo.
- Comunicar de forma efectiva y mejorando la capacidad de influencia y persuasión.
- Gestionar el tiempo de forma más efectiva.
- Mejorar las habilidades sociales y la capacidad de disfrutar de relaciones más armoniosas.
- Crear un plan sistemático y eficaz de acción, basado en tus propios objetivos para construir el futuro que deseas para ti.
- Aprender las claves del aprendizaje y las técnicas más eficaces para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, desde mentales a físicas.
- Aumentar el nivel de auto conocimiento y mejorar la capacidad de tomar decisiones acertadas.

Temas a desarrollar:

1. La claves del éxito: inteligencia emocional
2. Maestría Emocional
3. El Camino al Éxito
4. Convicciones, paradigmas y actitud ante la vida
5. Planteamiento de objetivos: la estrategia clave del éxito
6. Aprendizaje efectivo y modelling
7. El Autoconocimiento
8. Los más felices: El sabio, el genio y el santo - Automotivación
9. Influencia y persuasión
10. Comunicación
 - Propiedades y herramientas de la comunicación humana
 - Comunicación no verbal - el cómo lo digo
 - Comunicación verbal - el qué digo
11. Relaciones de calidad
12. Gestión eficaz del tiempo
13. Técnicas de relajación
14. La Acción: Coaching y autocoaching
15. Imaginería: visualización
16. La Acción: plan para los próximos 21 días

Otra Información de interés:

El Precio incluye la asistencia a las clases, el material facilitado durante el curso, diploma y en caso de que proceda un certificado de Asistencia, o de Aprovechamiento, si se asiste a más del 80% de las horas.

Se puede convalidar por 1 crédito de libre configuración de las titulaciones de la UPV.

Organizadores

Director	JOSE MILLET ROIG
Coordinador	DANIEL MARTINEZ ACEVES

Datos básicos

Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	MATRICULABLE
Duración en horas:	17 horas lectivas, 8 horas en actividades no lectivas

Créditos ECTS	1
Dónde y Cuándo	
Dónde	VALENCIA
Horario	MAÑANA Y TARDE
Observaciones del horario	Viernes 18 nov, de 16:00 a 23:00 horas. Sábado 19 nov, de 10:00 a 22:00 horas.
Lugar de impartición	Edificio 6G Nexus de la Universidad Politécnica de Valencia
Fecha Inicio	18/11/11
Fecha Fin	19/11/11
Datos de matriculación	
Matrícula desde	20/10/11
Mínimo de alumnos	150
Máximo de alumnos	545
Precio	95,00 euros
Observaciones al precio	15,00 euros - Precio para todos los participantes menores de 26 años. 55,00 euros - Jóvenes de 26 a 30 años 95,00 euros - Adultos
El precio incluye la asistencia a las clases, el material facilitado durante el curso y, en caso de que proceda, la expedición de un certificado acreditativo de la UPV si se cumplen los siguientes requisitos: asistir a más del 80% de las horas para certificado de Asistencia, o de Aprovechamiento si, además, se superan las pruebas aparejadas.	
Profesorado:	
PLANES MESTRE, JUAN	