



DESATA TU FUTURO

Al terminar la actividad el asistente podrá (descripción de objetivos de la actividad):

Orientado a:

- Crear a voluntad estados de máximo rendimiento obteniendo sistemáticamente lo mejor de uno mismo.
- Comunicar de forma efectiva y mejorando la capacidad de influencia y persuasión.
- Gestionar el tiempo de forma más efectiva.
- Mejorar las habilidades sociales y la capacidad de disfrutar de relaciones más armoniosas.
- Crear un plan sistemático y eficaz de acción, basado en tus propios objetivos para construir el futuro que deseas para ti.
- Aprender las claves del aprendizaje y las técnicas más eficaces para adquirir nuevos conocimientos y habilidades, desde mentales a físicas.

Temas a desarrollar:

TEMARIO A DESARROLLAR:

- Las claves del éxito: la inteligencia emocional.
- Maestría Emocional: mente-cuerpo, entorno y actividad física
- Convicciones, paradigmas y actitud ante la vida.
- Planteamiento de objetivos y autocoaching: la estrategia clave del éxito.
- Actitud ante la vida.
- Anclajes emocionales.
- Aprendizaje efectivo.
- El Autoconocimiento: análisis de satisfacción con las diferentes áreas de la vida, preguntas de autoconocimiento
- El camino del genio: motivación, automotivación y alto rendimiento
- Gestión del tiempo y productividad personal
- La decisión como la arquitecta de nuestras vidas
- Visualización o cómo imaginar el destino y el camino puede acercarte a tu meta
- Actividad Caminar sobre fuego*

Otra Información de interés:

Web de Desata tu potencial: <http://www.desatatupotencial.org>

Para lo relacionado con las tasas a abonar:

- Los alumnos, PAS, PDI, alumni,... UPV: deberán traer la documentación que acredite que lo son.
- Los jóvenes menores de 27 años: deberán traer DNI que acredite la edad.
- Los desempleados deberán presentar el original de la documentación que lo acredite.

Condiciones generales

La acción formativa cumple las siguientes condiciones generales: http://www.cfp.upv.es/cond_gen?4

Organizadores:

Director	DIRECTOR DELEGADO DE EMPRENDIMIENTO Y EMPLEO
Coordinador	DANIEL MARTINEZ ACEVES
Datos básicos:	
Tipo de curso	FORMACIÓN ESPECIFICA
Estado	MATRICULABLE

Duración en horas	7 horas presenciales
Créditos ECTS	0,7
Información técnica docente	Como años anteriores, habrán varias tarifas de precios, en función del perfil del asistente. Los alumnos, PAS, PDI, alumni,... UPV: deberán traer la documentación que acredite que lo son. Los jóvenes menores de 27 años: deberán traer DNI que acredite la edad. Los desempleados: deberán presentar el original de la documentación que lo acredite.
Dónde y Cuándo:	
Dónde	VALÈNCIA
Horario	TARDE
Observaciones al horario	Miércoles 6 de mayo: 15:00 - 22:00
Lugar de impartición	Salón de actos Nexus (Edificio 6G)
Fecha Inicio	6/05/15
Fecha Fin	6/05/15
Datos de matriculación:	
Matrícula desde	27/04/15
Inicio de preinscripción	15/04/15
Mínimo de alumnos	150
Máximo de alumnos	485
Precio	40,00 euros
Observaciones al precio	0,00 € - Personal UPV (PAS y PDI) 0,00 € - Alumno UPV 0,00 € - Alumni UPV 15,00 € - Adultos entre 18 y 27 años que no sean alumnos de la UPV 40,00 € - Adultos a partir de 28 años que no sean alumnos de la UPV 15,00 € - Desempleados
Profesorado:	
PLANES MESTRE, JUAN	